

AUGUSTO CURY

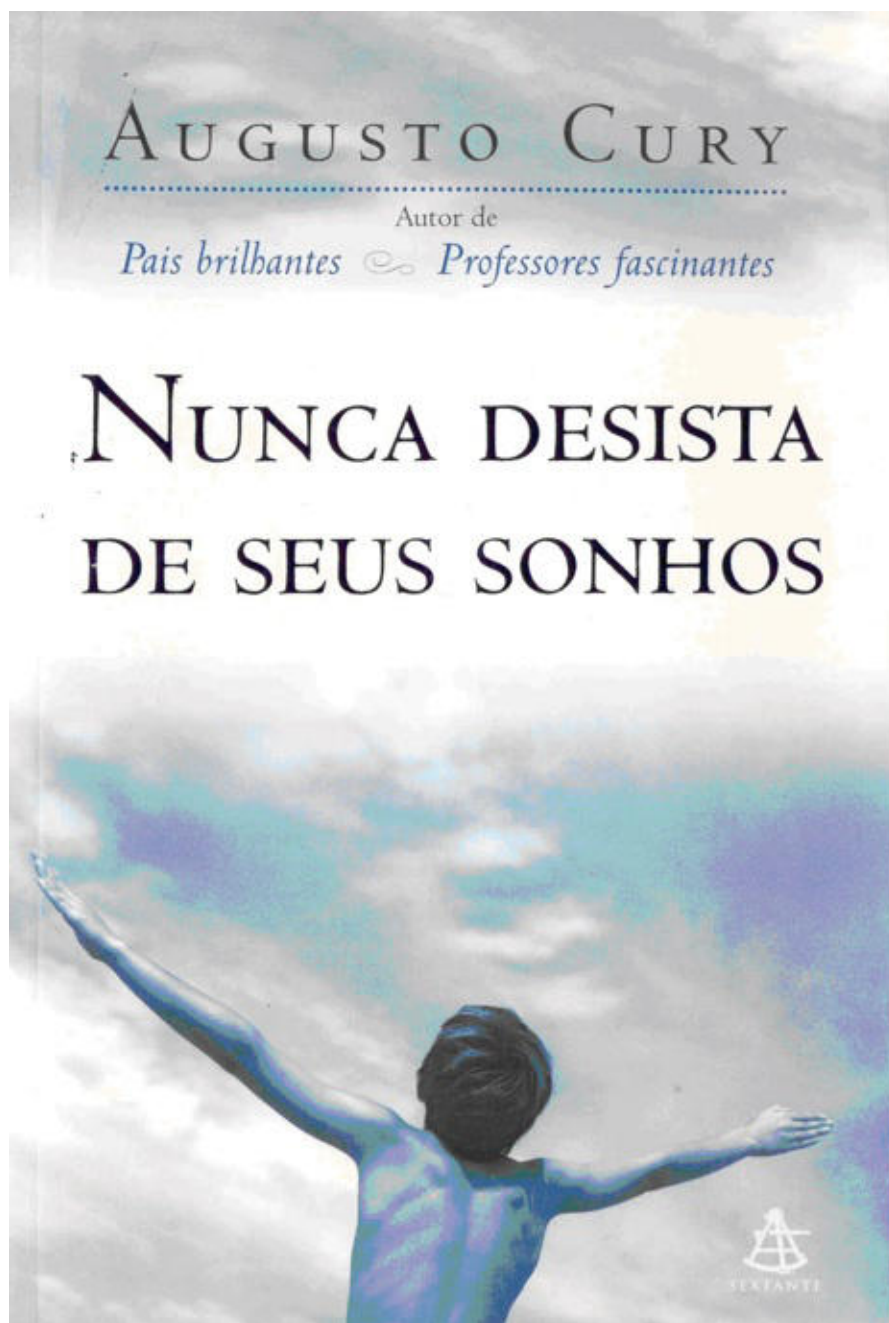
Autor de

Pais brilhantes ∞ *Professores fascinantes*

NUNCA DESISTA DE SEUS SONHOS



PENTAGRAMA



Dedicatória

Dedico este livro a alguém especial:

Sem sonhos, as perdas se tornam insuportáveis,

as pedras do caminho se tornam montanhas,

os fracassos se transformam em golpes fatais.

Mas, se você tiver grandes sonhos...

seus erros produzirão crescimento,

seus desafios produzirão oportunidades,

seus medos produzirão coragem.

Por isso, meu ardente desejo é que você

NUNCA DESISTA DOS SEUS SONHOS

Copyright @ 2004 por Augusto Jorge Cury

Preparo de originais Regina da Veiga Pereira

Revisão

Denise Coutinho Koracakis Sérgio Bellinello Soares

Capa

Raul Fernandes

Projeto gráfico e diagramação Valéria Facchini de Mendonça

Fotolitos

R R Donnelley

Impressão e acabamento

Yangraf Gráfica e Editora Ltda

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO-NA-FONTE SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ C988n

Cury, Augusto Jorge, 1958

Nunca desista dos seus sonhos

/ Augusto Cury. - Rio de Janeiro: Sextante, 2004

2

Agradecimentos

Agradeço ao meu pai, Salomão, por ter acreditado em mim e me ensinado a sonhar com a medicina

e com a ciência, mesmo quando eu o decepcionava na escola. Agradeço à minha mãe, Ana, pela sua

riquíssima humildade e sensibilidade. Ela me ensinou a enxergar com os olhos do coração.

Agradeço à minha esposa, Suleima, por ter me estimulado a nunca desistir do meu sonho de

produzir uma nova teoria sobre o funcionamento da mente e ter acreditado que ela poderia

contribuir para a expansão da ciência e para o enriquecimento da humanidade. "Ao lado de um

grande homem há uma grande mulher." Não sou um grande homem, mas tenho uma grande mulher.

Agradeço às minhas três filhas, Camila, Carolina e Cláudia, pelos beijos diários, pelo carinho e

paciência que sempre tiveram comigo. Não deve ser fácil ser filha de um psiquiatra, pesquisador e

escritor. Sou apaixonado por elas até o limite do meu entendimento.

Agradeço a amabilidade dos funcionários da Editora Sextante e aos meus amigos e editores Geraldo

e Regina (os pais) e Marcos e Tomás (os filhos). Eles são uma família

encantadora.

São poetas do mundo editorial. A Regina, ao revisar este livro, ficou tão inspirada com seu

conteúdo que desejou que seus dois netos (Juliana e Arthur) que nasceram esses dias, filhos de

Marcos, tenham muitos sonhos e que nunca desistam deles.

Agradeço a Deus por me emprestar diariamente o coração que pulsa, o oxigênio que respiro, o solo

em que caminho e milhões de itens para que eu exista. Ele suportou meu cético ateísmo, me levou a

encontrar a Sua assinatura atrás da cortina da existência e me fez enxergar que Seu sonho de ver a

espécie humana unida, fraterna e solidária é o maior de todos os sonhos.

Agradeço a cada um dos meus milhões de leitores de várias nações. Para mim vocês são jóias

únicas no teatro da vida. Obrigado por existirem. O mundo precisa de pessoas que leiam,

desenvolvam a arte de pensar e sonhem com uma humanidade melhor.

3

Prefácio

OS SONHOS ALIMENTAM A VIDA

Os sonhos são como vento, você os sente, mas não sabe de onde eles vieram e nem para onde vão.

Eles inspiram o poeta, animam o escritor, arrebatam o estudante, abrem a inteligência do cientista,

dão ousadia ao líder. Eles nascem como flores nos terrenos da inteligência e crescem nos vales

secretos da mente humana, um lugar que poucos exploram e compreendem.

Há dois tipos de sonhos.

Primeiro, os sonhos produzidos quando mergulhamos no sono. Segundo, os sonhos que

produzimos quando estamos acordados, vivendo as batalhas da existência, sentindo a vida que

pulsa em nosso dia-a-dia.

Os sonhos gerados no sono têm grande importância para o desenvolvimento da inteligência.

Quando adormecemos, o "eu", que representa nossa vontade consciente, deixa de atuar

logicamente, e, paralelamente, alguns fenômenos inconscientes começam a ler continuamente a

memória e produzir idéias, imagens mentais, fantasias e personagens. Há uma explosão criativa nos

sonhos noturnos, uma releitura do passado.

Estes sonhos são como complexos filmes arquitetados sem um diretor, sem uma

condução lógica.

São filmes que resgatam as informações do passado recente ou remoto, dando nova forma, cores e

sabores às experiências vividas.

Os sonhos noturnos não são inofensivos, pois se registram na memória e podem tanto expandir o

aprendizado e enriquecer a personalidade quanto alimentar a insegurança e a ansiedade.

Todos sonhamos quando dormimos, embora nem sempre recordemos dos sonhos quando

acordamos. Este é o primeiro tipo de sonho. Entretanto, não é sobre os sonhos noturnos que vou

discorrer neste livro.

Vou falar sobre os sonhos diurnos. O sonho que produzimos quando choramos, brincamos,

cantamos, falamos, silenciemos. O sonho que borbulha quando nasce um filho, quando

conquistamos um amigo, ganhamos aplausos, recebemos vaias. O sonho que brota quando

beijamos quem amamos. O sonho que surge quando a vida tirou, a alegria dissipou, a esperança

partiu.

Vou comentar sobre os sonhos que transformam o mundo. Os sonhos que nos inspiram a criar, nos

animam a superar, nos encorajam a conquistar. Assim como os noturnos, os sonhos diurnos não são

produzidos apenas pela motivação lógica e consciente do "eu", mas também por fenômenos in-

conscientes que geram uma usina de emoções e uma fonte de pensamentos.

Moisés, Maomé, Buda, Confúcio, Sócrates, Platão, Sêneca, Abraham Lincoln, Gandhi, Einstein,

Freud, Max Weber, Marx, Kant, Thomas Edison, Machado de Assis, Sun Tzu, Khalil Gibran, John

Kennedy, Hegel, Maquiavel, Agostinho e muitos outros foram grandes sonhadores.

Estes homens mudaram a história porque tiveram grandes projetos. Tiveram grandes projetos

porque viveram grandes sonhos. Seus sonhos aliviaram suas dores, trouxeram esperanças nas

perdas, renovaram suas forças nas derrotas. Seus sonhos transformaram sua inteligência num solo

fértil.

4

Deus também sonha? A arquitetura do universo com bilhões de galáxias e seus infinitos fenômenos

parece gritar que não apenas existe um Deus por detrás da cortina da existência, como esse Deus

tem um grande sonho! No entanto, parece que só os sensíveis ouvem a Sua voz. Descobrir o sonho

do Arquiteto da Vida, independente de uma religião, é a responsabilidade e talvez o maior desafio

de cada ser humano.

A criança e o sábio

Um dia uma criança chegou diante de um pensador e perguntou-lhe: "Que tamanho tem o

universo?" Acariciando a cabeça da criança, ele olhou para o infinito e respondeu: "O universo tem

o tamanho do seu mundo."

Perturbada, ela novamente indagou: "Que tamanho tem o meu mundo?" O pensador respondeu:

"Tem o tamanho dos seus sonhos."

Se os seus sonhos são pequenos, sua visão será pequena, suas metas serão limitadas, seus alvos

serão diminutos, sua estrada será estreita, sua capacidade de suportar as tormentas será frágil.

Shakespeare disse que "quando se avistam nuvens, os sábios vestem seus mantos". Sim! A vida tem

inevitáveis tempestades. Quando elas sobrevêm, os sábios preparam seus mantos invisíveis:

protegem sua emoção usando sua inteligência como paredes e os seus sonhos como teto.

Os sonhos regam a existência com sentido. Se seus sonhos são frágeis, sua comida não terá sabor,

suas primaveras não terão flores, suas manhãs não terão orvalho, sua emoção não terá romances.

A presença dos sonhos transforma os miseráveis em reis, e a ausência dos sonhos transforma

milionários em mendigos. A presença de sonhos faz de idosos, jovens, e a

ausência de sonhos faz

dos jovens, idosos.

A juventude mundial está perdendo a capacidade de sonhar. Os jovens têm muitos desejos, mas

poucos sonhos. Desejos não resistem às dificuldades da vida, sonhos são projetos de vida,

sobrevivem ao caos.

A culpa, porém, não é dos jovens. Os adultos criaram uma estufa intelectual que lhes destruiu a

capacidade de sonhar. Eles estão adoecendo coletivamente: são agressivos, mas introvertidos;

querem muito, mas se satisfazem pouco.

Os sonhos trazem saúde para a emoção, equipam o frágil para ser autor da sua história, renovam as

forças do ansioso, animam os deprimidos, transformam os inseguros em seres humanos de raro

valor. Os sonhos fazem os tímidos terem golpes de ousadia e os derrotados serem construtores de

oportunidades.

Este livro foi escrito para todos os que precisam sonhar (crianças, jovens, pais, profissionais) e não

apenas para psicólogos e educadores. Ele fala sobre a ciência dos sonhos, a mente dos sonhadores,

a personalidade dos que nunca desistiram dos seus sonhos.

Acima de tudo este livro ensina a pensar. Provavelmente, ao lê-lo, você vai repensar a sua vida.

Uma mente saudável deveria ser uma usina de sonhos. Pois os sonhos oxigenam a inteligência e

irrigam a vida de prazer e sentido.

5

Introdução

OS SONHOS ABREM AS JANELAS DA INTELIGENCIA

Quem consegue decifrar o ser humano?

Um paciente culto me disse certa vez que era capaz de enfrentar um cachorro bravo, mas morria

de medo das borboletas. Quais são os riscos reais que uma borboleta produz?

Nenhum, a não ser encantar os olhos com sua beleza. O conflito desse paciente não são os

perigos reais exteriores, mas os perigos imaginários. Seu drama não é gerado pela borboleta física,

mas pela borboleta psicológica registrada de maneira distorcida nos solos da sua memória.

Sua mãe lhe disse na infância que, se tocasse numa borboleta com as mãos e as colocasse nos

olhos, ficaria cego. Quando o menino tocou numa borboleta, sua mãe gritou. O grito de alerta cru-

zou com a imagem da borboleta. Ambos os estímulos foram registrados no mesmo lócus do

inconsciente, na mesma janela da memória. A belíssima e inofensiva borboleta tornou-se um

monstro.

Durante toda a infância, quando esse paciente enxergava uma imagem de uma borboleta bailando

graciosamente no ar, ele detonava um gatilho psíquico que abria em milésimos de segundos a janela

da memória em que a imagem doentia estava registrada. A borboleta imaginária era libertada do seu

inconsciente, assaltava-lhe a emoção e roubava-lhe a tranquilidade.

o grande problema é que todas as vezes em que ele tiver uma experiência angustiante diante de

borboletas, ela será registrada novamente, contaminando inúmeras outras janelas da memória.

Quanto mais áreas doentias estiverem comprometidas em seu inconsciente, mais ele irá reagir sem

racionalidade. Se esse paciente não reescrever a sua história, poderá tornar-se uma pessoa fóbica,

frágil, sem capacidade de lutar pelos seus sonhos e com tendência a inúmeros outros tipos de

medos.

O mecanismo que acabamos de descrever é um dos segredos da psicologia. Demoramos mais de

um século para compreendê-lo. Por meio da teoria da Inteligência Multifocal estamos desvendando

alguns fenômenos contidos nos bastidores da nossa mente que afetam todo o processo de construção

de pensamentos e geram os traumas psíquicos. Não é a realidade concreta de um objeto que importa

para nossa personalidade, mas a realidade interpretada, registrada.

Para alguns, um elevador é um lugar de passeio; para outros, um cubículo sem ar. Para uns, falar

em público é uma aventura; para outros, um martírio que obstrui a inteligência. Para uns, as derrotas

são lições de vida; para outros, um sufocante sentimento de culpa. Para uns, o desconhecido é um

jardim; para outros, uma fonte de pavor. Para uns, uma perda é uma dor insuportável; para outros,

um golpe que lapida o diamante da emoção.

Todos criamos monstros que dilaceram sonhos

Quantos monstros imaginários foram arquivados nos subsolos da sua mente furtando seu prazer

de viver e dilacerando seus sonhos? Todos temos monstros escondidos por detrás da nossa gentileza

e serenidade.

A maneira como enfrentamos as rejeições, decepções, erros, perdas, sentimentos de culpa, conflitos

nos relacionamentos, críticas e crises profissionais, pode gerar maturidade ou angústia, segurança

ou traumas, líderes ou vítimas. Alguns momentos geraram conflitos que mudaram nossas vidas,

ainda que não percebamos.

6

Algumas pessoas não se levantaram mais depois de certas derrotas. Outras nunca mais tiveram

coragem de olhar para o horizonte com esperança depois de suas perdas. Pessoas sensíveis foram

encarceradas pela culpa, tornaram-se reféns do seu passado depois de cometerem certas falhas. A

culpa as asfixiou.

Alguns jovens extrovertidos perderam para sempre sua autoestima depois que foram humilhados

publicamente. Outros perderam a primavera da vida porque foram rejeitados por seus defeitos

físicos ou por não terem um corpo segundo o padrão doentio de beleza ditado pela mídia.

Alguns adultos nunca mais se levantaram depois de atravessar uma grave crise financeira.

Mulheres e homens perderam o romantismo depois de fracassarem em seus relacionamentos

afetivos, após terem sido traídos, incompreendidos, feridos ou não amados.

Filhos perderam a vivacidade nos olhos depois que um dos pais fechou os olhos para a

existência. Sentiram-se sós no meio da multidão. Crianças perderam sua ingenuidade depois da se-

paração traumática dos pais. Foram vítimas inocentes de uma guerra que nunca entenderam.

Trocaram as brincadeiras pelo choro oculto e cálido.

A complexidade da mente humana nos faz transformar uma borboleta num dinossauro, uma

decepção num desastre emocional, um ambiente fechado num cubículo sem ar,

um sintoma físico

num prenúncio da morte, um fracasso num objeto de vergonha.

Precisamos resolver nossos monstros secretos, nossas feridas clandestinas, nossa insanidade oculta

(Foucault, 1998). Não podemos nunca esquecer que os sonhos, a motivação, o desejo de ser livre

nos ajudam a superar esses monstros, vencê-los e utilizá-los como servos da nossa inteligência. Não

tenha medo da dor, tenha medo de não enfrentá-la, criticá-la, usá-la.

Todos somos complexos e complicados

Na minha trajetória como cientista da psicologia e psiquiatra clínico eu me convenci de que nada

é tão lógico quanto o ser humano e nada é tão contraditório quanto ele. Podemos criar no teatro das

nossas mentes os extremos: o drama e a sátira, o pânico e o sorriso, a força e a fragilidade.

Somos tão criativos que, quando não temos problemas, nós os inventamos. Alguns são

especialistas em sofrer por coisas que eles mesmos criaram. Outros têm motivos para serem

alegres, mas mendigam o prazer. Possuem grandes depósitos nos bancos, mas estão endividados

no âmago do seu ser. São ansiosos e estressados.

Gandhi comentou com sensibilidade: "O que pensais, passais a ser." O que pensamos afeta a

emoção, infecta a memória e gera as misérias psíquicas. Nunca houve tantos

miseráveis em carros

importados, trabalhando em grandes escritórios, viajando de avião, saindo nas capas de revistas.

Quem é escravo dos seus pensamentos não é livre para sonhar.

Ser complicado não é um privilégio de uma pessoa, de um povo, de um grupo social, de uma

faixa etária. Adultos e crianças, psiquiatras e pacientes, intelectuais e alunos são complicados, têm

momentos em que se irritam por pequenas coisas, sofrem desnecessariamente. Uns mais, outros

menos.

É impossível estar livre de contradições e incoerências. Por quê? Porque temos uma complexa

emoção que influencia a lógica dos pensamentos, as reações e atitudes humanas.

Qualquer pessoa que quer ser perfeita demais estará apta para ser um computador, mas não uma

pessoa completa. Não devemos ficar aborrecidos por sermos tão complicados. Se, por um lado,

nossas dores de cabeça surgem no campo que extrapola a lógica, as maravilhas da nossa inteligência

7

também surgem nessa esfera.

Nossa capacidade de amar, tolerar, brincar, criar, intuir, sonhar são algumas das maravilhas que

surgem numa esfera que ultrapassa os limites da razão. Todas as pessoas muito racionais amam

menos e sonham pouco. Os sensíveis sofrem mais, mas amam mais e sonham mais.

Inspiração e transpiração

Nem sempre os sonhos são definidos e bem organizados no teatro da mente. Às vezes nascem

como pequenos traçados, simples esboços, idéias vagas que vão se desenhando e tomando forma ao

longo da vida. Todas as grandes mudanças na humanidade no campo social, político, emocional,

científico, tecnológico e espiritual surgiram por causa dos grandes sonhos.

Para ter grandes sonhos e produzir importantes mudanças na sociedade não é preciso ter

características genéticas superiores ou privilégios dos gênios.

Thomas Edison acreditava que as conquistas humanas compõem-se de 1 % de inspiração e

99% de transpiração. O inventor da "luz exterior" teve uma luz interior. Acredito que seu

princípio tem fundamento, mas precisa de correção.

Creio que as conquistas dependem de 50% de inspiração, criatividade e sonhos, e 50% de

disciplina, trabalho árduo e determinação. São duas pernas que devem caminhar juntas. Uma

depende da outra, caso contrário nossos projetos tornam-se miragens, nossas metas não se

concretizam.

Quem quer atingir a excelência nos seus estudos, nas suas relações afetivas e na

sua profissão

precisa libertar a criatividade para ser um sonhador e libertar a coragem para ser um empreendedor.

Estes dois pilares contribuem para formar o caráter de um líder.

Os segredos dos que mudaram a história

A maior genialidade não é aquela que vem da carga genética nem a que é produzida pela cultura

acadêmica, mas a que é construída nos vales dos medos, no deserto das dificuldades, nos invernos

da existência, no mercado dos desafios.

Muitos sonhadores desenvolveram áreas nobres da sua inteligência, áreas que todos têm

condições de desenvolver. Eles atravessaram turbulências quase que insuperáveis. Suportaram

pressões que poucos tolerariam. Viveram dias ansiosos, sentiram-se pequenos diante dos

obstáculos.

Alguns foram chamados de loucos, outros, de tolos. Zombaram de alguns, outros foram

discriminados. Tinham todos os motivos para desistir dos seus sonhos e, em certos momentos, até

da própria vida. Mas não desistiram. Quais foram os seus segredos?

Eles fizeram da vida uma aventura. Não foram aprisionados pela rotina. Claro, é impossível

escapar da rotina. Em muitos momentos ela é um calmante necessário. Mas esses sonhadores

passaram pelo menos 10% do seu tempo criando, inventando, descobrindo.

Tiveram uma visão panorâmica da existência em tempo nublado. Foram empreendedores,

estrategistas, persuasivos, amigos do otimismo. Foram sociáveis, observadores, analíticos, críticos.

Fizeram escolhas, traçaram metas e as executaram com *paciência*. Para o filósofo Kant, "a

paciência é amarga, mas seus frutos são doces". A paciência é o diamante da personalidade. Muitos

discorrem sobre ela, poucos são seus amantes. Mas os que a conquistam colherão os mais

8

excelentes frutos.

Para Plutarco, "a paciência tem mais poder do que a força". Não meça um ser humano pelo seu

poder político e financeiro. Meça-o pela grandeza dos seus sonhos e pela paciência em executá-los.

Mas a paciência precisa de outro remo para conduzir o barco dos sonhos. Qual?

Precisa da *coragem* para correr riscos. Os maiores riscos para quem sonha são as pedras do

caminho. Tropeçamos nas pequenas pedras e não nas grandes montanhas. Quem é controlado pelos

riscos e pelos perigos das jornadas não tem resistência emocional. Cedo recua. *você tem essa*

resistência?

Epicuro acreditava que "os grandes navegadores deviam sua reputação aos

temporais e às

tempestades". Se você tiver medo das tempestades, nunca navegará pelos mares desconhecidos.

Jamais conquistará outros continentes.

Os que transformaram seus sonhos em realidade aprenderam a ser líderes de si mesmos para

depois liderar o mundo que os cercava. Tinham uma ambição positiva, queriam transformar a sua

sociedade, a sua empresa, seu espaço afetivo. Eram pessoas inconformadas tanto com os problemas

sociais quanto com suas mazelas psíquicas.

Seus sonhos se tornaram realidade porque ganharam um combustível emocional que jamais se

apagou, mesmo ao atravessarem chuvas torrenciais. Qual é esse combustível? *A paixão pela*

vida, o amor pela humanidade. Foram dominados por um desejo incontrolável de serem úteis

para os outros. Quem vive para si mesmo não tem raízes internas.

É possível destruir o sonho de um ser humano quando ele sonha para si, mas é impossível

destruir seu sonho quando ele sonha para os outros, a não ser que lhe tirem a vida. Os ditadores

jamais destruíram os sonhos dos que sonharam com a liberdade do seu povo. Morreram os

ditadores, enferrujaram-se as armas, mas não se destruíram os sonhos de quem ama ser livre.

Garimpando ouro nos escombros das derrotas

Farei neste livro uma análise aberta, livre e crítica sobre o funcionamento da mente de quatro

personagens que construíram belíssimos sonhos e que fizeram outros sonharem. Escolhi quatro

personagens apaixonados pela humanidade. E que passaram por momentos em que foram

desacreditados, excluídos, feridos, considerados loucos, tolos, audaciosos.

Eles atravessaram o território do medo e escalaram os penhascos das dificuldades.

Tomaram pelo caminho, feriram-se, mas continuaram caminhando quando muitos não

acreditavam que se levantariam.

Tinham tudo para não dar certo, mas brilharam. Não eram especiais por fora, mas garimparam

pedras preciosas nas ruínas dos seus traumas. *Você sabe garimpar ouro em seus conflitos?*

A maioria dos adultos da atualidade teria desistido dos seus sonhos e adoecido psiquicamente se

tivesse vivido uma pequena parte dos transtornos que esses personagens suportaram.

Muitos jovens recuariam diante de obstáculos semelhantes. A juventude está despreparada para

viver nessa estressante sociedade. Os jovens precisam desenvolver urgentemente resistência

intelectual e emocional para suportar perdas, derrotas, humilhações, injustiças.

O que diferencia os jovens que fracassam dos que têm sucesso não é a cultura acadêmica,

mas a capacidade de superação das adversidades da vida.

9

Estudaremos as reações desses quatro personagens diante das suas derrotas, veremos sua

capacidade de superação, sua competência para serem líderes de si mesmos, sua coragem para

correrem riscos, seus talentos intelectuais, sua intuição, sua visão multifocal da realidade.

Muitos outros personagens mereceriam ser descritos aqui, como Buda, Confúcio, Dostoiévski,

Kant, Montaigne, John Kennedy, Gandhi, Thomas Edison, Einstein, porque foram grandes

sonhadores. Por falta de espaço, não os analisarei, mas usarei as idéias de vários deles para me

ajudarem na árdua tarefa de interpretação.

Creio que ao analisar a mente dos quatro personagens escolhidos estarei dissecando alguns

princípios fundamentais que alicerçaram a inteligência dos grandes sonhadores de todas as eras.

Teremos uma visão global (Morin, 2000) sobre a formação de pensadores.

As histórias que reconstruirei são baseadas em fatos reais. Não tenho a intenção de escrever uma

biografia dos quatro personagens, portanto raramente mencionarei datas. Seguirei apenas uma

seqüência dos fatos mais importantes para minha interpretação.

O passado é uma cortina de vidro. Felizes os que observam o passado para poder caminhar no

futuro. Penetraremos juntos como um cientista analisando as reações desses personagens em alguns

eventos marcantes de suas vidas.

Ficaremos surpresos com suas histórias. Creio que elas nutrirão nossa inteligência, nos

estimularão a desenterrar nossos sonhos e nos darão ferramentas para nos reconstruir.

Vamos penetrar no espetacular mundo que produz pesadelos e constrói sonhos.

10

Capítulo 1

O MAIOR VENDEDOR DE SONHOS DA HISTORIA

Pequenos momentos que mudam uma história

Pequenos detalhes mudam uma vida. Um marido deu um beijo na esposa e disse que ela estava

linda. Havia tempos não fazia isso. Ele a tinha ferido sem perceber. Seu pequeno gesto reeditou

uma janela da memória da esposa onde havia uma mágoa oculta. A alegria voltou. A vida inteira

precisamos de graça e gentileza (Platão, 1985).

Um pai elogiou um filho. O elogio partiu do coração do pai e penetrou nos becos da emoção do

filho, oxigenando a relação que havia tempos estava desgastada. Um beijo, um

elogio, um abraço

desferido no golpe de um segundo são capazes de superar uma dor alojada há semanas, meses ou

anos.

Os que desprezam os pequenos acontecimentos nunca farão grandes descobertas.
Pequenos

momentos mudam grandes rotas. Foi isso que aconteceu há muitos séculos na vida de alguns jovens

que moravam na beira da praia de um país explorado e castigado pela fome.
Pequenos momentos

mudaram a maneira de pensar a existência. O mundo nunca mais foi o mesmo.

A personalidade construída sobre o crepitar das ondas

O vento roçava a superfície do mar, que levantava o espelho d' água, que produzia o nascedouro

das ondas num espetáculo sem fim. As ondas espumavam diariamente e se debruçavam

orgulhosamente na orla das praias.

Alguns meninos cresceram correndo pela areia. Pegavam as bolhas que se formavam no estalido

das ondas. Elas brilhavam nas palmas das mãos, mas logo se despediam, dissolviam e vazavam

entre seus dedos, como se dissessem: "Eu pertenço ao mar." Erguendo o semblante para o mar, os

meninos diziam secretamente: "Nós também lhe pertencemos."

Assim era a vida desses jovens. Seus avós tinham sido pescadores, seus pais foram pescadores e

eles eram pescadores e morreriam pescadores. A história deles estava cristalizada. Os seus sonhos?

Ondas e peixes.

Sonhavam com os cardumes. Entretanto, os peixes escassearam. A vida era árdua. Puxar as

pesadas redes do mar era extenuante. Suportar as rajadas de ventos frios e as ondas rebeldes toda

noite não era para qualquer um. E o pior, o resultado os frustrava. Cabisbaixos, reconheciam o

fracasso. O mar tão grande se tornara uma piscina de decepções.

Todos os dias enfrentavam a mesma rotina e os mesmos obstáculos. Queriam mudar de vida. Mas

faltava-lhes coragem. O medo do desconhecido os bloqueava. Era melhor ter muito pouco do que

correr o risco de não ter nada, pensavam.

Na mente desses jovens não deviam passar inquietações sobre os mistérios da vida. A falta de

cultura e a labuta pela sobrevivência não os estimulavam a grandes vãos intelectuais. viver para eles

era fenômeno comum e não uma aventura indecifrável.

Nada parecia mudar-lhes o destino até que surgiu no caminho deles o maior vendedor de sonhos

de todos os tempos.

11

Um convite perturbador

Naquelas bandas algo novo quebrou a mesmice. Havia um homem que morara por trinta anos

num deserto. Seus discursos eram estranhos, seus gestos, bizarros. Parecia delirar em seu modo es-

tranho de viver. Estava perturbado com a idéia fixa de que era o precursor do homem mais

importante que jamais pisaria na Terra.

Seu nome era João, cognominado de Batista. O que parecia estranho é que ele não convivera com

a pessoa que anunciava, mas ela havia ocupado o seu imaginário. Ele fazia discursos eloqüentes às

margens de um rio, descrevendo aquele homem com a precisão de um cirurgião.

Multidões se aproximavam para ver o espetáculo das suas idéias. Ele teve a coragem de dizer que

o homem que aguardava era tão grande que ele mesmo não era digno de desatar-lhe as correias das

sandálias. As pessoas ficavam perplexas com essas palavras.

Como podia um rebelde aos padrões sociais, que não tinha papas na língua, que não tinha medo

de dizer o que pensava, elevar tão alto alguém que não conhecia? Que homem seria esse que João

anunciava em seus discursos?

Esses discursos desenhavam no anfiteatro da mente dos ouvintes os mais diferentes quadros.

Alguns achavam que o homem anunciado apareceria como um rei, com vestes talares. Outros

imaginavam que ele apareceria como um general acompanhado por grande escolta. Outros ainda

pensavam que ele era uma pessoa riquíssima que viria numa elegante carruagem, com uma equipe

inumerável de serviçais. Todos o aguardavam ansiosamente.

Apesar da diversidade das fantasias, a maioria concordava que o encontro com ele seria solene.

Todos esperavam um discurso arrebatador. De repente, no calor do entardecer, quando os olhos

confundiam as imagens no horizonte, surgiu discretamente um homem simples, de origem pobre.

Ninguém o notou.

Suas vestes eram surradas, sem nenhum requinte. Sua pele era desidratada, seca e sulcada,

resultado do trabalho árduo e da longa exposição ao sol. Não tinha escolta, não tinha carruagem,

não tinha serviçais.

Procurava passagem no meio da multidão. Tocava as pessoas com suavidade, pedia licença e

pouco a pouco conseguia seu espaço. Alguns não gostaram, outros ficaram indiferentes à sua

atitude.

Subitamente os olhares se cruzaram. João contemplou o homem dos seus sonhos. Foi arrebatado

pela imagem. A imagem da fantasia das pessoas não coincidia com a imagem real. João via o que

ninguém enxergava e, para espanto da multidão, exaltou sobremaneira aquele simples homem.

As pessoas ficaram confusas e decepcionadas. Se a imagem as chocou, esperavam pelo menos

que seus ouvidos se deliciassem com o mais excelente discurso. Afinal de contas, a fome e os

transtornos sociais eram enormes. Elas precisavam de alento.

Porém, o homem dos sonhos de João entrou mudo e saiu calado. O sonho da multidão se dissipou

como as gotas d'água agredidas pelo sol do Saara. Desiludidas, as pessoas se dispersaram.

Mergulharam novamente na sua entediante rotina.

Alguns jovens ouviram falar dos sonhos de João. Mas estavam ocupados demais com a própria

sobrevivência. Nada os animava, a não ser ouvir o grito do corpo suplicando por pão para saciar o

instinto. O mar era seu mundo.

12

Não havia nada diferente no ar. De repente, dois irmãos ergueram os olhos e viram uma pessoa

diferente caminhando pela praia. Não se importaram. Os passos do desconhecido eram lentos e

firmes. O viandante se aproximou. Os passos silenciaram. Seus olhos focalizaram os jovens.

Incomodados, eles se entreolhavam. Então, o estranho estilhaçou o silêncio. Ergueu a voz e lhes

fez a proposta mais absurda do mundo: "Vinde após mim que eu vos farei pescadores de homens."

Nunca tinham ouvido tais palavras. Elas perturbaram seus paradigmas. Mexeram com os

segredos de suas almas. Ecoaram num lugar em que os psiquiatras não conseguem perscrutar.

Penetraram no espírito humano e geraram um questionamento sobre o significado da vida, sobre o

valor da luta.

Todos deveríamos em algum momento da existência questionar nossas vidas e analisar pelo que

estamos lutando. Quem não consegue fazer este questionamento será servo do sistema, viverá para

trabalhar, cumprir obrigações profissionais e apenas sobreviver. Por fim, sucumbirá no vazio.

O nome dos irmãos que ouviram esse convite era Pedro e André. A rotina do mar havia afogado

os seus sonhos. O mundo deles tinha poucas léguas. Mas apareceu-lhes um vendedor de sonhos que

lhes incendiou o espírito. Com uma sentença ele os estimulou a trabalharem para a humanidade, a

enfrentarem o oceano imprevisível da sociedade.

Jesus Cristo não havia feito nenhum ato sobrenatural, no entanto sua voz tinha o maior de todos

os magnetismos, porque vendia sonhos. Vender sonhos é uma expressão poética que fala de algo

invendável. Ele distribuía um bem que o dinheiro jamais pôde comprar. O Mestre dos Mestres

assombra os fundamentos da psicologia.

Quem se arriscaria a segui-lo?

Pense um pouco. Por que seguir esse homem? Quais são as credenciais daquele que fez a

proposta? Que implicações sociais e emocionais ela teria? O vendedor de sonhos era um estranho

para os dois irmãos. Não tinha nada de palpável para oferecer a esses jovens.

Você aceitaria tal oferta? Largaria tudo para entregar sua não vida em prol da humanidade? Jesus

prometeu estradas sem acidentes, noites sem tempestades, sucessos sem perdas. Mas prometeu

força na terra do medo, alegria nas lágrimas, afeto no desespero.

Parecia loucura segui-lo. Teriam de explicar para os amigos e parentes sua atitude. Mas como

explicar o inexplicável? Pedro e André foram atraídos pelo vendedor de sonhos, mas não entendiam

as conseqüências de seus atos. Só sabiam que qualquer barco, ainda que fosse o maior dos navios,

era pequeno demais para conter seus sonhos.

Pouco depois, o Mestre da vida encontrou dois outros irmãos mais novos e inexperientes. Eram

Tiago e João. Eles estavam à beira da praia consertando as redes. Ao seu lado se encontravam seu

pai e os empregados. O Mestre se aproximou deles, fitou-os e fez o mesmo e

intrigante convite.

Não os persuadiu, não ameaçou nem pressionou, apenas os convidou. Foram cinco segundos que

mudaram suas vidas. Foram cinco segundos que abriram as janelas da memória que continham anos

de anseio pela liberdade e pelo libertador da nação oprimida.

Zebedeu, o pai, ficou pasmo com a atitude dos filhos. Escorriam lágrimas no seu rosto e dúvidas

na sua alma. Ele tinha barcos. Era um negociante. Sua esposa era uma mulher de fibra. Queria que

seus filhos fossem prósperos no território da Galiléia. Mas veio alguém e lhes ofereceu o mundo,

chamou-os para trabalhar no coração humano.

13

Deixarem-se convencer de que ele era o Messias era uma tarefa árdua. Ele não podia ser tão

comum, despojado, sem pompa e comitiva. Os empregados, chocados, perderam o fôlego.

O pai, vendo a ousadia dos filhos e observando seus olhos brilhando como pérolas em busca dos

mais excelentes sonhos, os abençoou. Talvez tenha pensado: "Os jovens são rápidos para decidir e

rápidos para retornar; logo voltarão para o mar".

A vida é um contrato de risco

Basta estar vivo para correr riscos. Risco de fracassar, ser rejeitado, frustrar-se consigo mesmo,

decepcionar-se com os outros, ser incompreendido, ofendido, reprovado, adoecer. Não devemos

correr riscos irresponsáveis, mas também não devemos temer andar por terrenos desconhecidos,

respirar ares nunca antes aspirados.

Viver é uma grande aventura. Quem ficar preso num casulo com medo dos acidentes da vida,

além de não eliminá-los, será sempre frustrado. Quem não tem audácia e disciplina pode alimentar

grandes sonhos, mas eles serão enterrados nos solos da sua timidez e nos destroços das suas

preocupações. Estará sempre em desvantagem competitiva.

Os jovens galileus foram corajosos ao atender ao convite de Jesus Cristo. Tinham muitos defeitos

em sua personalidade, mas começaram a ver o mundo de outra maneira. Abriram o leque da

inteligência.

Não sabiam onde dormiriam e nem o que comeriam, só sabiam que o vendedor de sonhos

indicava que queria mudar o pensamento do mundo. Não sabiam como ele realizaria seu projeto,

mas não queriam ficar longe desse sonho.

Porém quem foi mais audacioso: os discípulos ao seguir

Jesus ou Jesus ao escolhê-los? O material humano é vital para o sucesso de um empreendimento.

Uma empresa pode ter máquinas, tecnologia, computadores, mas, se não tiver

homens criativos,

inteligentes, motivados, que saibam prevenir erros, trabalhar em equipe e pensar a longo prazo, ela

poderá sucumbir.

Vejam os o material humano que o vendedor de sonhos escolheu e quais os riscos que ele correu.

Farei apenas uma síntese das características de personalidade de alguns discípulos.

O time escolhido pelo Mestre dos Mestres

Mateus tinha péssima reputação. Era um publicano, coletor de impostos. Na época, os coletores

eram famosos pela corrupção. Os judeus os odiavam porque eles estavam a serviço do Império

Romano, que os explorava. Mateus era uma pessoa sociável, gostava de festas e provavelmente

usava dinheiro público para promovê-las.

João era o mais jovem, amável, prestativo e altruísta. Porém, também era ambicioso, irritado,

intolerante, intempestivo. Não sabia colocar-se no lugar dos outros nem pensar antes de reagir. Não

sabia proteger sua emoção nem filtrar os estímulos estressantes.

Almejava a melhor posição entre os discípulos. Pensava que o reino de Jesus era político, e por

isso, após uma reunião familiar, sua mãe suplicou ao Mestre, no auge da fama, que quando insta-

lasse seu governo um de seus filhos se assentasse à sua direita e o outro à

esquerda. Os cargos

inferiores pertenceriam aos outros.

A personalidade de João tinha paradoxos. Era simples e explosiva, amável e flutuante. Jesus

14

chamou a ele e a seu irmão Tiago de Boanerges, que quer dizer "filhos do trovão". Quando

confrontados, reagiam agressivamente.

Tomé tinha a paranóia da insegurança. Só conseguia acreditar naquilo que tocava. Era rápido

para pensar e rápido para desacreditar. Andava segundo a lógica, faltava-lhe sensibilidade e

imaginação. O mundo tinha que girar em torno das suas verdades, impressões e crenças.

Desconfiava de tudo e de todos.

Pedro era o mais forte, determinado e sincero do grupo. Porém, era inculto, iletrado, intolerante,

irritado, agressivo, inquieto, impaciente, indisciplinado, não suportava ser contrariado. Não era

empreendedor, e, como muitos jovens, não planejava o futuro, vivia somente em função dos

prazeres do presente.

Suas desqualificações não paravam por aí. Era hiperativo e intensamente ansioso. Impunha, e não

expunha suas idéias. Trabalhava mal suas frustrações. Repetia os mesmos erros com freqüência. Se

vivesse nos tempos de hoje, seria um aluno que todo professor queria ver em qualquer lugar do

mundo, menos em sua sala de aula. Mas ele foi um dos escolhidos. Você teria coragem de escolhê-

lo?

No momento em que seu Mestre foi preso, o clima era tenso e destituído de racionalidade. Havia

uma escolta de cerca de trezentos soldados no local. Impulsivo, Pedro cortou a orelha de um

soldado. A sua reação quase provoca uma chacina. Todos os discípulos correram risco de morrer

por sua atitude impensada.

Apesar de ter ouvido incansavelmente o discurso de Jesus Cristo sobre dar a outra face, amar os

inimigos, perdoar tantas vezes quantas fossem necessárias, João teve a coragem de pedir ao próprio

Jesus que assassinasse com fogo os que não seguiam com eles.

Judas Iscariotes era moderado, dosado, discreto, equilibrado e sensato. Não há elementos que

indiquem que se tratava de uma pessoa tensa, ansiosa e inquieta. Nunca tomou uma atitude

agressiva ou impensada. Jamais foi repreendido por seu Mestre.

Sabia lidar com contabilidade, e por isso cuidava do dinheiro do grupo. Era um zelo te, pertencia

a um grupo social de refinada cultura. Provavelmente era o mais eloqüente e o mais polido dos

discípulos. Mostrava preocupação com as causas sociais. Agia silenciosamente.

Os discípulos diante de uma equipe de psicólogos

Se uma equipe de psicólogos especialista em avaliação da personalidade e desempenho

intelectual analisasse a personalidade do time escolhido pelo Mestre dos Mestres, provavelmente

todos seriam desaprovados, exceto Judas.

Judas era o mais bem preparado dos discípulos. Tinha as melhores características de personalidade,

exceto uma: não era uma pessoa transparente. Ninguém sabia o que se passava dentro dele. Esta

característica corroe sua personalidade como traça. Levou-o a ser infiel a si mesmo, perder a

capacidade de aprender.

Tinha tudo para brilhar, mas aprisionou-se no calabouço dos seus conflitos. Antes de trair Jesus,

traiu a si mesmo. Traiu sua consciência, seu amor pela vida, seu encanto pela existência. Isolou-se,

tornou-se autopunitivo.

O maior vendedor de sonhos de todos os tempos, contrariando a lógica, escolheu uma equipe de

jovens completamente despreparada para a vida e para executar um grande projeto. Os discípulos

correram riscos ao segui-lo, mas ele correu riscos incomparavelmente maiores ao escolhê-los.

Ele tinha pouco mais de três anos para ensinar-lhes. Era um tempo curtíssimo para transformá-los

no maior grupo de pensadores e empreendedores desta Terra. Almejava lapidar a sabedoria na

personalidade rude e complicada deles e torná-las capazes de incendiarem o mundo com suas

idéias, e desse modo mudar para sempre a história da humanidade.

A escolha de Jesus não foi baseada no que aqueles jovens possuíam, mas no que ele era. A

autoconfiança e a ousadia de Jesus não têm precedentes. Ele preferiu começar do zero, trabalhar

com jovens completamente desqualificados a trabalhar com os fariseus saturados de vícios e

preconceitos. Preferiu a pedra bruta à mal lapidada.

Os sonhos que contagiavam o inconsciente

A vida sem sonhos é como um céu sem estrelas. Alguns sonham em ter filhos, em rolar no tapete

com eles, em se tornarem seus grandes amigos. Outros sonham em ser cientistas, em explorar o

desconhecido e descobrir os mistérios do mundo. Outros sonham em ser socialmente úteis, em

aliviar a dor das pessoas.

Alguns sonham com uma excelente profissão, em ter grande futuro, em possuir uma casa na

praia. Outros sonham em viajar pelo mundo, conhecer novos povos, novas culturas e se aventurar

por ares nunca antes desvendados. Sem sonhos, a vida é como uma manhã sem orvalho, seca e árida.

O Mestre dos Mestres andava aos brados pelas cidades, vielas e na beira das praias, discursando

sobre os mais belos sonhos. Seu discurso era contagiante. Seus ouvintes ficavam eletrizados. Seus

sonhos mexiam com os desejos fundamentais do ser humano de todas as eras. Eles tocavam o

inconsciente coletivo e traziam dignidade à existência tão breve, tão bela, mas tão sinuosa.

Quais foram os principais sonhos que abriram as janelas da inteligência dos discípulos e

irrigaram suas vidas com uma meta superior?

Vendia o sonho de um reino justo

As pessoas que o ouviam ficavam perplexas. Elas deviam se perguntar: "Quem é esse homem?"

Que reino justo é esse que ele proclama? Conhecemos os reinos terrenos que nos exploram e nos

discriminam, mas nunca ouvimos falar de um reino dos céus."

Ele proclamava com ousadia: "Arrependei-vos porque está próximo o reino dos céus." A palavra

"arrepender" usada por Jesus explorava uma importante função da inteligência. Ela não significava

culpa, autopunição ou lamentação. No grego ela significa uma mudança de rota, revisão de vida.

Queria que as pessoas repensassem seus caminhos, revisassem seus conceitos,

retirassem o gesso

de suas mentes. Os que são incapazes de se repensar serão sempre vítimas e não autores de sua

história.

O Mestre dos Mestres discursava sobre um reino que estava além dos limites tempo-espço. Um

reino onde habitava a justiça, onde não havia classes sociais, não existia discriminação. Uma esfera

onde a paz envolveria o território da emoção e as angústias e aflições humanas não seriam sequer

recordadas. Não era este um grandioso sonho?

O momento político recomendava discrição e silêncio. Mas nada calava a voz do mais fascinante

vendedor de sonhos.

Os tempos de Jesus eram uma época de terror. Tibério César, o imperador romano, dominava o

mundo com mão de ferro. Para financiar a pesada máquina administrativa de Roma, pesados

impostos eram cobrados. A fome fazia parte do cotidiano. Não se podia questionar. Todo motim era

16

debelado com massacres.

Vendia o sonho da liberdade

Sem liberdade o ser humano se deprime, se asfixia, perde o sentido existencial. Sem liberdade,

ou ele se destrói ou destrói os outros. Por isso o sistema carcerário não funciona.

A prisão exterior mutila o ser humano, não transforma a personalidade de um criminoso, não

expande sua inteligência, não reedita as áreas do seu inconsciente que financiam o crime. Apenas

imprime dor emocional. Eles precisam ser reeducados, conscientizados, tratados.

Jesus falava sobre a falta de liberdade interior, que é mais grave e sutil que a exterior. Vivemos

em sociedades democráticas, falamos tanto de liberdade, mas freqüentemente ela está longe do

território da psique.

Existem diversas formas de restrição à liberdade. As preocupações existenciais, os pensamentos

antecipatórios, a ditadura da estética do corpo e a exploração emocional das propagandas são

algumas delas.

Gostaria de destacar a fábrica de ícones construída pela mídia. Os jovens não têm seus pais,

professores e os demais profissionais que lutam para vencer profissionalmente como seus modelos

de vida.

Seus modelos são mágicos: atores, esportistas, cantores que fazem sucesso do dia para noite. Este

modelo mágico não tem alicerces, não dá subsídios para suportar dificuldades e enfrentar desafios.

Cria uma masmorra interior, sonhos inalcançáveis. Cria uma grande maioria

gravitando em torno de

uma minoria. Para a psicologia, a supervalorização é tão aviltante quanto a discriminação.

Jesus discorria sobre uma liberdade poética. A liberdade de escolha, de construir caminhos, de

seguir a própria consciência. Discursava sobre o gerenciamento dos pensamentos, a administração

da emoção, o exercício da humildade, a capacidade de perdoar, a sabedoria de expor e não impor as

idéias, a experiência plena do amor pelo ser humano e por Deus.

O Mestre da vida vivia o que discursava. Não impedia as pessoas de abandoná-lo, de traí-lo e

nem mesmo de negá-lo. Nunca houve alguém tão desprendido e que exercitasse de tal forma a

liberdade.

Vendia o sonho da eternidade

Onde estão Napoleão Bonaparte, Hitler, Stalin? Todos pareciam tão fortes, cada um a seu modo,

uns na força física, outros na loucura. Mas por fim todos sucumbiram ao caos da morte. Os anos

passaram e eles se despediram do breve parênteses do tempo.

Viver é um evento inexplicável. Mesmo quando sofremos, nos angustiamos e perdemos a

esperança, somos complexos e indecifráveis. Não apenas a alegria e a sabedoria, mas também a dor

e a insensatez revelam a complexidade da psique humana.

Diariamente imprimimos no córtex cerebral, através da ação psicodinâmica do fenômeno RAM,

milhares de experiências psíquicas. São milhões de experiências anuais que tecem a colcha de

retalhos da nossa personalidade.

Quem pode esquadrihar os fenômenos que nos transformam em "*homo intelligens*"? Quem

pode decifrar os segredos que financiam as crises de ansiedade e as primaveras dos prazeres?

17

Quando viajo com minhas filhas à noite e vejo ao longe as casas nas fazendas com uma luz

acesa, eu pergunto a elas: "Quem serão as pessoas que moram naquela casa? Quais são seus sonhos

e suas alegrias mais importantes? Quais foram as lágrimas que elas nunca choraram?"

Desejo humanizar minhas filhas, levá-las a compreender que cada ser humano possui uma

história fascinante, independente dos seus erros, acertos, vitórias e derrotas. Almejo que elas

respeitem a vida e percebam a complexidade da personalidade.

Todavia, um dia essa personalidade experimenta o caos. A magnífica vida que possuímos vai

para a solidão de um túmulo. Despreparada, enfrenta o seu maior evento, o seu capítulo final. Todo

dinheiro, fama, status, labutas não acrescentam um minuto à existência. O fim da

vida sempre

perturbou o ser humano, dos primários aos intelectuais. Todos os heróis se tornam frágeis crianças

no término da vida.

Do ponto de vista científico, nada é tão drástico para a memória e para o mundo das idéias do que

o esfacelamento cerebral. A memória se desorganiza, bilhões de informações se perdem, os

pensamentos se descolam da realidade, a consciência mergulha no vácuo da inconsciência. O tudo e

o nada se tornam a mesma coisa.

Jesus vendia, com todas as letras, o sonho da eternidade. Ele tinha plena consciência das

conseqüências filosóficas, psicológicas e biológicas da morte. Mas, com segurança inigualável,

discorria sobre sua superação.

Para a perplexidade da medicina, ele dizia ousadamente que pisava nesta Terra para trazer

esperança ao mortal. A morte não destruiria a colcha de retalhos da memória. O ser humano

sobreviveria e resgataria sua identidade. Retomaria a sua consciência.

Pais abraçariam seus filhos depois que fechassem os olhos. Amigos se reencontrariam depois de

longa despedida. Nunca alguém foi tão longe em seus sonhos. Os seus discursos arrebatavam

multidões.

Vendia o sonho da felicidade inesgotável

É impossível exigir estabilidade plena da energia psíquica, pois ela se organiza, se desorganiza

(caos) e se reorganiza continuamente. Não existem pessoas calmas, alegres, serenas sempre. Nem

mesmo existem pessoas ansiosas, irritadas e incoerentes permanentemente.

Ninguém é emocionalmente estático, a não ser que esteja morto. Devemos reagir e nos comportar

sob determinado padrão para não sermos instáveis, mas este padrão sempre refletirá uma emoção

flutuante.

A pessoa mais tranqüila perderá sua paciência. A pessoa mais ansiosa terá momentos de calma.

Só os computadores são rigorosamente estáveis. Por isso eles são lógicos, programáveis e, portanto,

de baixa complexidade.

Nós, ao contrário, somos tão complexos que nossa disposição, humor, interesses mudam com

freqüência. Devemos estar preparados para enfrentar os problemas internos e externos.

Devemos ter consciência de que os problemas nunca vão desaparecer nesta sinuosa e bela

existência. Podemos evitar alguns, outros porém são imprevisíveis. Mas os problemas existem para

serem resolvidos e não para nos controlar. Infelizmente, muitos são controlados por eles. A melhor

maneira de ter dignidade diante das dificuldades e sofrimentos existenciais é extrair lições deles.

Caso contrário, o sofrimento é inútil.

18

Ser feliz, do ponto de vista da psicologia, não é ter uma vida perfeita, mas saber extrair sabedoria

dos erros, alegria das dores, força das decepções, coragem dos fracassos. Ser feliz neste sentido é o

requisito básico para a saúde física e intelectual.

O maior vendedor de sonhos certa vez chocou seus ouvintes. Ele estava numa grande festa. O

clima, entretanto, era de terror. Ele corria risco iminente de ser preso e morto. Seus discípulos

esperavam que dessa vez ele fosse discreto, passasse despercebido. Mais uma vez os deixou

perplexos.

Subitamente, ele se levantou e com voz altissonante disse: "Quem tem sede venha a mim e

beba..." Ele discorreu sobre a angústia existencial que cala fundo em todo ser humano, dos ricos aos

miseráveis, e vendeu o sonho do prazer pleno, do mais alto sentido da vida.

Ele bradou a todos os ouvintes que quem tivesse sede emocional bebesse da sua felicidade, quem

fosse ansioso bebesse da sua paz. Jamais alguém fez esse convite em toda a história. Nunca alguém

foi tão feliz na terra de infelizes.

A morte o rondava, mas ele homenageava a vida. O medo o cercava, mas ele bebia da fonte da

tranqüilidade. Que homem é esse que discursa sobre o prazer na terra do terror? Que homem é esse

que revelava uma paixão pela vida quando o mundo desabava sobre ele? Sem dúvida, ele é o maior

vendedor de sonhos de todos os tempos!

Trabalhando na personalidade até o último minuto

O Mestre dos Mestres tinha de revolucionar a personalidade do seu pequeno grupo para que os

discípulos revolucionassem o mundo. Seria a maior revolução de todos os tempos. Mas essa

revolução não poderia ser feita com o uso de armas, força, chantagem, pressões, pois estas

ferramentas, sempre usadas na história, não conquistam o inconsciente. Elas geram servos, e não

peessoas livres.

Parecia loucura o projeto de Jesus. Era quase impossível atuar nos bastidores da mente dos

discípulos e transformar as matrizes conscientes e inconscientes da memória para tecer novas

características de personalidade neles.

Não sabemos onde estão as janelas doentias da nossa personalidade. Para termos uma idéia, a

área equivalente à cabeça de um alfinete contém milhares de janelas com milhões de informações

no córtex cerebral. Como encontrá-las? Como transformá-las? O processo é tão complicado que um

tratamento psíquico demora semanas, meses, e em alguns casos anos, para se ter sucesso.

Deletar a memória é uma tarefa fácil nos computadores. No homem ela é impossível. Todas as

misérias, conflitos e traumas emocionais que estão arquivados não podem ser destruídos, a não ser

que haja um trauma cerebral. A única possibilidade, como vimos, é sobrepor novas experiências no

lócus das antigas - o que chamamos de reedição - ou então construir janelas paralelas que se abrem

simultaneamente às doentias.

Se você tiver uma janela paralela que contém segurança, ousadia, determinação e que se abre

simultaneamente às janelas do medo, do pânico, da ansiedade, você terá subsídios para superar sua

crise. Se não possui essa janela, terá grande chance de se tornar uma vítima.

Mas como reeditar a memória dos discípulos ou construir janelas paralelas em tão pouco tempo?

Sinceramente, era uma tarefa quase impossível. Se fosse viável transportar os mais ilus tres

psiquiatras e psicólogos clínicos através de uma máquina do tempo para tratar dos discípulos de

Jesus com sete sessões por semana, mesmo assim os resultados seriam pobres. Por quê? Porque eles

não tinham consciência dos seus problemas.

19

O grande desafio para o sucesso do tratamento psicológico não é a dimensão de uma doença, mas

a consciência que o paciente tem da doença e a capacidade de intervenção na sua dinâmica.

Há poucos dias atendi um paciente que sofre de síndrome do pânico há dez anos. Tomou muitos

tipos de antidepressivos e tranqüilizantes, mas os ataques permaneceram.

Depois de conhecer a sua história, expliquei-lhe o mecanismo dos ataques de pânico. Comentei

sobre a abertura das janelas da memória em frações de segundos, o volume de tensão decorrente

dessa abertura e o encarceramento do "eu".

Disse-lhe que o "eu" deveria sair da platéia, entrar no palco da mente no momento do ataque de

pânico (foco de tensão), desafiar sua crise, gerenciar os pensamentos, criticar a postura submissa da

emoção e se tornar o diretor do roteiro da sua vida.

Esse processo é um treinamento. Quem o realiza reedita seu inconsciente e constrói janelas

paralelas. Tem grande possibilidade de ficar livre dos medicamentos e do seu psiquiatra ou

psicólogo.

Sempre que treino psicólogos, enfatizo que eles devem nutrir o "eu" dos pacientes para que eles

deixem de ser espectadores passivos das próprias misérias. Os pacientes têm o direito de conhecer o

funcionamento básico da mente, os papéis da memória, a construção das cadeias de pensamentos,

para serem líderes de si mesmos.

Por que é tão difícil mudar a personalidade? Porque ela é tecida por milhares de arquivos

complexos e contém bilhões de informações e experiências. Não possuímos ferramentas para mudar

magicamente esses arquivos que se inter-relacionam multifocalmente.

,

Quem muda as janelas do medo, da impulsividade, da timidez, do humor triste, rapidamente? Na

medicina biológica alguns tratamentos são rápidos; na medicina psicológica é necessário reescrever

os capítulos da história arquivados na memória.

Os discípulos tinham milhares ou talvez milhões de janelas doentias. Eles frustraram seu Mestre

continuamente durante mais de três anos. Jesus pacientemente os treinava.

O Mestre dos Mestres demonstrava que detinha o mais elevado conhecimento de psicologia.

Conhecia o processo de transformação da personalidade. Nunca fez um milagre na personalidade

humana, pois sabia que ela é um campo de reedição difícil de ser operacionalizado.

Ele criou conscientemente ambientes pedagógicos nas praias,

Apoiamos os direitos autorais.
As páginas desta obra que estás a ler em formato digital, são apenas um excerto para efeitos de divulgação de informação e conhecimentos que consideramos importantes estarem acessíveis ao maior número de pessoas, pois sem Conhecimento, Educação e Sabedoria não existe evolução das sociedades.

Se estás a gostar deste livro, por favor apoia o seu criador e as entidades que apoiam a sua distribuição, adquirindo uma versão original.



umanovatterra.pt